





























Liste des 14 allergènes principaux par recette

LYC VAUBAN

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 09 Mars - Déjeuner														
Betteraves vinaigrette du terroir					X							X		
Céleri rémoulade			X		X				X			X		
Salade de riz à la niçoise				X	X							X		
Colin en écailles d'agrumes				X										
Steak haché														
Haricots verts au beurre														
Noisette polenta	X													
Edam	X													
Fraidou	X													
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de poires														
Corbeille de fruits														
Flan à la vanille	X													
Gaufre au sucre glace		X	X							X				
Mardi 10 Mars - Déjeuner														
Radis beurre	X													
Roulade aux olives										X				
Taboulé		X												
Filet de lieu en papillote	X			X	X				X					
Saucisse de Toulouse														
Carottes à la ciboulette	X													
Flageolets	X													
Carré de l'Est	X													
Saint-Paulin	X													















Liste des 14 allergènes principaux par recette

LYC VAUBAN

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature sucré	X													
Corbeille de fruits														
Entremets au praliné	X					X								
Mousse à la framboise	X	X				X				X				
Pêche au sirop														
Jeudi 12 Mars - Déjeuner														
Assiette de charcuteries	X	X	X						X	X		X		
Chou blanc vinaigrette					X							X		
Salade du chef	X													
Brandade de morue	X	X		X	X					X				
Cuisse de poulet à la moutarde	X	X			X							X		
Courgettes sautées														
Purée	X				X					X				
Cotentin	X													
Coulommiers	X													
Tomme blanche	X													
Yaourt nature sucré	X													
Banane chocolat	X													
Corbeille de fruits														
Ile flottante	X		X											
Moelleux au citron		X	X											
Vendredi 13 Mars - Déjeuner														
Carottes râpées														
Pamplemousse														
Salade de pois chiches														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

LYC VAUBAN

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Toast au chèvre chaud	X	X												
Pizza marguerite	X	X												
Poêlée de légumes champêtre	X													
Fondu Président	X		X											
Fromage blanc	X													
Mimolette	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes et cassis														
Corbeille de fruits														
Fromage blanc à la confiture de groseilles	X													
Mousse au nougat	X					X								