

Liste des 14 allergènes principaux par recette

LYC VAUBAN

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 12 Octobre - Déjeuner														
Salade de penne vinaigrette	X	X	X		X							X		
Soupe poireaux pommes de terre au cantal	X													
Tartare de tomates et maïs				X										
Pavé de colin sauce normande	X	X		X	X				X					
Riz à la mexicaine		X												
Ratatouille														
Riz sauce tomato grill														
Carré de l'Est	X													
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Yaourt nature sucré	X													
Corbeille de fruits														
Entremets à la vanille	X													
Rocher coco chocolat			X							X				
Mardi 13 Octobre - Déjeuner														
Duo de choux blanc et rouge														
Salade verte aux croûtons	X	X												
Soupe à l'oignon	X	X								X				
Nuggets de volaille sauce méditerranéenne	X	X	X		X							X		
Sauté de bœuf miron-ton RAV	X				X							X		
Boulgour aux petits légumes		X							X					
Navets saveur du midi														
Camembert	X													
Tomme blanche	X													
Yaourt nature sucré	X													
Corbeille de fruits														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

LYC VAUBAN

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Gâteau au chocolat		X	X											
Panna cotta au fromage blanc aux pommes	X													
Jeudi 15 Octobre - Déjeuner														
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Pâté de foie	X	X								X		X		
Potage Crécy														
Coquille de poisson sauce aurore	X	X	X	X			X							
Macaroni au cheddar et jambon	X	X												
Duo de haricots verts et haricots beures														
Penne au beurre	X	X												
Brie	X													
Pave 1/2 sel	X													
Yaourt nature sucré	X													
Banana bread	X	X	X											
Corbeille de fruits														
Salade de fruits à la grenadine														
Vendredi 16 Octobre - Déjeuner														
Assiette de charcuteries	X	X	X						X	X		X		
Céleri rémoulade aux pommes			X		X				X			X		
Salade verte														
Hot-dog		X			X							X		
Stick de colin pané et citron		X		X										
Choux-fleurs persillés														
Pommes grenailles rôties	X													
Gouda	X													
Petit moulé	X													

es 14 allergènes principaux pa

LYC VAUBAN

			
Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés
		X	