

Liste des 14 allergènes principaux par recette

LYC VAUBAN

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 02 Novembre - Déjeuner														
Céleri rémoulade aux pommes			X		X				X			X		
Croquant de salade					X							X		
Pâté de foie	X	X								X		X		
Coquille de poisson sauce aurore	X	X	X	X			X							
Poulet à l'américaine		X			X					X		X		
Haricots beurre saveur du midi														
Purée de pommes de terre					X									
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Saint-Paulin	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de poires Local														
Flan à la vanille	X													
Madeleine		X	X											
Mardi 03 Novembre - Déjeuner														
Macédoine à la mayonnaise			X		X							X		
Salade choubidou					X							X		
Salade de riz														
Merguez														
Omelette aux fines herbes			X											
Poêlée du jardin														
Semoule aux épices	X	X												
Coulommiers	X													
Pave 1/2 sel	X													
Yaourt nature sucré	X													
Corbeille de fruits														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

LYC VAUBAN

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Flan pâtissier	X													
Fromage blanc spéculoos et lemon curd	X	X	X											
Jeudi 05 Novembre - Déjeuner														
Poireaux vinaigrette					X							X		
Salade de carotte, betterave et kiwi					X							X		
Salade de pommes de terre														
Chou farci		X								X				
Nuggets de poisson		X		X										
Boulgour aux petits légumes		X							X					
Epinards à la béchamel	X	X												
Brie	X													
Fondu Président	X		X											
Yaourt nature sucré	X													
Corbeille de fruits														
Gaufre fantasia	X	X	X							X				
Liégeois au chocolat	X									X				
Vendredi 06 Novembre - Déjeuner														
Farfalle à la catalane		X												
Potage poireaux pommes de terre	X				X									
Roulade de volaille										X				
Blanquette de colin sauce poire	X			X	X							X		
Cordon bleu tyrolienne	X	X	X							X				
Penne au beurre	X	X												
Poêlée de carottes et brocolis	X													
Cotentin	X													
Tomme blanche	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

LYC VAUBAN

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Yaourt nature sucré	X													
Barre bretonne au caramel beurre salé	X	X	X											
Corbeille de fruits														
Entremets au praliné	X					X								