

Liste des 14 allergènes principaux par recette

LYC VAUBAN

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 16 Novembre - Déjeuner														
Duo de saucissons		X												
Salade chou chou	X		X		X							X		
Salade de haricots verts					X							X		
Omelette portugaise	X		X											
Viennoise de dinde		X	X											
Poêlée de légumes														
Purée de pommes de terre					X									
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Tomme blanche	X													
Yaourt nature sucré	X													
Corbeille de fruits														
Flan à la vanille	X													
Gâteau au chocolat	X	X	X							X				
Mardi 17 Novembre - Déjeuner														
Caviar de betteraves														
Friand au fromage	X	X												
Salade Ninon							X							
Filet colin sauce blanche	X	X		X					X					
Saucisse fumée														
Boulgour aux petits légumes		X							X					
Choux-fleurs persillés														
Brie	X													
Coulommiers	X													
Yaourt nature sucré	X													
Cake aux pommes		X	X											

Liste des 14 allergènes principaux par recette

LYC VAUBAN

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Corbeille de fruits														
Entremets au praliné	X					X								
Judi 19 Novembre - Déjeuner														
Assiette de charcuteries	X	X	X						X	X		X		
bouillon crevettes cambodge		X			X		X							
Taboulé de quinoa														
Filet de cabillaud à la vanille	X	X		X										
Haut de cuisse de poulet basquaise		X			X									
Courgettes Local à la méridionale														
Riz safrané	X													
Gouda	X													
Petit moulé	X													
Yaourt nature sucré	X													
Cake à la noix de coco	X	X	X											
Corbeille de fruits														
Crème peruvienne	X									X				
Vendredi 20 Novembre - Déjeuner														
Chou blanc sauce échalotes	X		X		X							X		
Coquillettes sauce cocktail		X	X		X				X			X		
Œufs durs mimosa			X		X							X		
Filet de cabillaud sauce poissons	X	X		X			X							
Tarte aux trois fromages	X	X	X											
Penne au beurre	X	X												
Salade verte														
Camembert	X													
Fraidou	X													

Liste des 14 allergènes principaux par recette

LYC VAUBAN

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacés	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Yaourt nature sucré	X													
Beignets de bananes	X	X												
Compote de pommes et fraises														
Gateau de tapioca a la banane	X		X		X									