




















	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de riz aux olives Taboulé à la menthe Salade verte 	Carottes rapées  Paté de campagne Salade verte 	Concombres vinaigrette  Salami Salade verte 	Betteraves persillées  Macédoine de légumes  Salade verte  
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Dos de lieu rôti aux herbes Jambon de dinde Frites Haricots verts	Boulettes de bœuf Calamars à la romaine Semoule Navets au caramel	Poulet roti Filet de merlu sauce citronnée Tortis Ratatouille	Quiche au fromage  Gratin de légumes au fromage  Boulgour au curry  Chou-fleur 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage 
DESSERT	Entremet vanille Brownie chocolat Fromage blanc Fruit frais 	Beignet au sucre Ananas au miel Compote de pommes Fruit frais 	Choux à la crème Madeleine Fromage blanc Fruit frais 	Gâteau à la banane  Salade de fruits   Compote de pommes  Fruit frais  
	Salade de riz aux olives Dos de lieu rôti aux herbes Frites Haricots verts Fromage ou laitage Entremet vanille	Carottes rapées Boulettes de bœuf Semoule Navets au caramel Fromage ou laitage Beignet au sucre	Concombres vinaigrette Poulet roti Tortis Ratatouille Fromage ou laitage Choux à la crème	Betteraves persillées Quiche au fromage Boulgour au curry Chou-fleur Fromage ou laitage Gâteau à la banane

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit élaboré dans notre cuisine**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Plat Végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Code à saisir : VAUPON95