

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Champignons à la grecque 
Taboulé
Salade verte 

Concombre bulgare 
Endives au bleu 
Salade verte 

Pomelo 
Salade de pâtes aux poivrons
Salade verte 

Lentilles vinaigrette 
Chou rouge aux pomme 
Salade verte 

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Boulettes d'agneau aux épices
Colin aux petits légumes
Penne
Choux-fleurs

Blanquette de poisson
Tomate farcie sauce tomate
Riz aux oignons
Carottes en rondelles

Escalope de dinde pané
Filet de lieu
Purée de pommes de terre
Ratatouille

Tarte au fromage 
Gratin de légumes 
Julienne de légumes 
Boulgour au paprika 

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage 

DESSERT

Barre bretonne
Fruit frais 
Fromage blanc
Pomme au four 

Compote de pomme
Entremet pistache
Donut's
Fruit frais 

Eclair à la crème 
Panna cotta 
Fruit frais 
Fromage blanc

Fruit frais 
Salade de fruits exotiques 
Gâteau à la banane 
Compote de pêche 

**Équilibre
TON menu**

Champignons à la grecque
Boulettes d'agneau aux épices
Penne
Choux-fleurs
Fromage ou laitage
Barre bretonne

Concombre bulgare
Blanquette de poisson
Riz aux oignons
Carottes en rondelles
Fromage ou laitage
Compote de pomme

Pomelo
Escalope de dinde pané
Purée de pommes de terre
Ratatouille
Fromage ou laitage
Eclair à la crème

Lentilles vinaigrette
Tarte au fromage
Julienne de légumes
Boulgour au paprika
Fromage ou laitage
Fruit frais

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produit élaboré dans notre cuisine**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Plat Végétarien**

CLIC & MIAM!

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : VAUPON95